**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ПОСЕЛКА БЕРЕЗОВКА!**

**Администрация поселка Березовка в целях обеспечения безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья, напоминает о запрете выхода людей и выезда автомобильного транспорта на лед водных объектов в границах муниципального образования поселок Березовка и о Правилах поведения на водоемах зимой.**

**Меры по обеспечению безопасности:**

* Избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов;
* Скатываться с горок (на лыжах, подошвах, снегокатах) на поверхность реки, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах;
* Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда;
* Не проверять прочность льда ударом ноги.

**Правила поведения при ЧС на льду:**

* Не подходить близко к провалившемуся;
* Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС) по телефону 112;
* Позвать взрослых (если дети одни на водоеме);
* Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.).
* Попытаться втащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства и оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег);
* Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.

**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ВОДУ,**

**необходимо:**

- не паниковать,

- попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и

 ползком направляться к берегу,

- позвать на помощь,

- выйдя на берег не дать себе замерзнуть, снять мокрую одежду,

 принять меры к согреванию и недопущению обморожения.

**ПОМНИТЕ! Время критического переохлаждения организма**

 **в воде зимой наступает** **в течение 10 минут.**