**ЕСЛИ ПОЖАР В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ**

**БУДЬТЕ внимательны**

 • Старайтесь запомнить, где находится выход, если зашли в незнакомое здание.

 • Запасные выходы должны быть отмечены зелёными плафонами с пиктограммой человека.

 • Обратите внимание, где висит табличка плана эвакуации и кнопка пожарной тревоги - красная коробка на стене.

 • Если вы в общественном месте с детьми, держите их за руки.

 **НЕЛЬЗЯ паниковать**

 • Старайтесь не паниковать.

 • Контролируйте дыхание, сделайте глубокий вдох и постарайтесь сосредоточиться.

* Ни в коем случае не бегите, если возникает такое желание.
* Найдите близкого человека, позвоните в службу спасения и вспомните дорогу к

выходу.

 • Постарайтесь успокоить своего ребенка, это поможет вам избавиться от паники и начать действовать.

 Если паника случилась не у Вас, постарайтесь отстраниться. Паника может выражаться в гиперактивности и, наоборот, в апатии.

 Гиперактивного человека, если он толкается, бежит, кричит, лучше остановить, пока паника не передалась другим людям, попросите окружающих помочь Вам.

 Апатичного человека можно привести в чувство грубостью или даже пощёчиной. Возможно, это спасет ему жизнь.

 **ЧТО ДЕЛАТЬ в опасной ситуации**

 • Должен сработать сигнал пожарной тревоги, но если этого не произошло, постарайтесь выяснить, сможете ли Вы выбраться.

 • Потрогайте металлическую ручку двери или саму дверь. Если она горячая или очень теплая, значит, огонь рядом - выходить нельзя.

 • Если холодная - попробуйте выйти. Однако если увидите дым ближе, чем за 10 метров, выходить опасно.

 • Если видимость нормальная, есть только небольшой дым белого или серого цвета - немедленно выходите.

* Если за вами никто не идет, закройте за собой дверь.
* Позвоните в службу спасения.

 Если вам удалось выйти самостоятельно, двигайтесь от источника пожара. Отключайте по дороге свет, если это возможно.

**ПОМНИТЕ:**

 **пользоваться лифтами опасно, они могут остановиться в любой момент.**

 • Двигайтесь на четвереньках, т.к. опасные вещества сначала концентрируются на уровне человеческого роста.

* Закройте рот тканью, если возможно - мокрой.

 • Закрывайте за собой двери и не возвращайтесь в горящее помещение. Сообщите пожарным или полицейским, откуда вы выбрались.

 **ДЕЙСТВИЯ в толпе**

 • Пропустите детей, женщин и пожилых людей вперед. Удерживайте паникующих от резких движений.

* Старайтесь оставлять пространство между собой и идущими впереди.
* При давке прижмите локти к ребрам, наклоните корпус немного назад.

 • Если Вы упали, быстро встаньте на колени, упритесь руками в пол, а затем резко выпрямите корпус, оттолкнувшись ногой от пола.

* Ведите ребенка перед собой, а не за руку.

 • Если не можете выбраться, накройтесь большим куском ткани, если он есть. Если есть доступ к воде - намочите все тряпки и облейте пол.

* Если выходов на крышу или пожарную лестницу нет, закройте все двери и окна.
* В задымленном помещении держитесь ближе к полу.

 • Постарайтесь привлечь внимание прохожих из окна, если это возможно. Но не открывайте окна, воздух усилит пламя.

* Не прыгайте из окна, если спасатели не приготовили пожарный тент.